

ຂ້ອຍຄວນເຄົາສານພສິມນໍ້າຢອດລົງໃສ' ໃຫ້ສຳລັບລູກນ້ອຍຂອງຂ້ອຍບໍ?

ໃນເວລັດທີ່ບໍ່ມີສານພສິມນ້າ, ໃຫ້ຖານທ່ານໝໍ ຫລື ພົມປົງແຂ້ວຂອງເຈົ້າ ກ່ຽວກັບເຄົາສານພສິມນໍ້າຢອດໄສ່ນ້ຳໃຫ້ລູກນ້ອຍຂອງເຈົ້າ ເລີ່ມຕົ້ນແຕ່ ອາຍຸຫິກເດືອນ.

ເວລາຂ້ອຍກວດເບິ່ງແຂ້ວລູກນ້ອຍຂອງຂ້ອຍ ຂ້ອຍຄວນເບິ່ງຫຼັງ?

ໃຫ້ເບິ່ງຂ່ອນມີສີຂາວໃນຂ້າງເທິງແຂ້ວສີເຫຼັ້ມທາງໜ້າຂອງດັກນ້ອບ.
ບ່ອນສີຂາວແມ່ນໝາຍບອກບ່ອນທ່າອິດທີ່ເປັນແຂ້ວແມງ. ທາງໃນ
ແລະ ນອກຝຶ້ນແຂ້ວທັງສອງຄວນຖືກກວດເບິ່ງ.
ກວດເບິ່ງແຂ້ວລູກນ້ອຍຂອງເຈົ້າເລື້ອບ່າງ

ຮັກສາແຂ້ວຂອງເຈົ້າໃຫ້ດີ!

ໄປຫາພົມປົງແຂ້ວຂອງເຈົ້າເຜື່ອທໍາຄວາມສະອາດແຂ້ວຂອງເຈົ້າ
ແລະ ໃຫ້ກວດເປັນປະຈຳ.

ແລ້ວ
29 ຈົນ
ເຈົ້າ



Medical Assistance Administration

May 1998



ມ່ານປົກຄອງການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພະຍານານ

May 1998

ເວລາໃດລູກນ້ອຍຂອງຂໍ້ມູນ ຈະເລີ່ມຕົ້ນມີແຂວ້ວ?

ປະມານອາບຸໄດ້ທິກດືອນ ແນ່ນເວລາແຂວ້ວຂອງລູກນ້ອຍ
ຈະເລີ່ມມີອາການ.

ຂໍ້ມູນຈະຮັດສະອາດປາກລູກນ້ອຍ ຂອງຂໍ້ມູນຢ່າງໄດ້?

ແຕ່ຕົດມາ, ເຊັດເຫື້ອກ ຫລື ແຂວ້ວລູກນ້ອຍຂອງເຈົ້າດັ່ງຜ້າທີ່ປຽກ
ຫລື ຜ້າຝາຍ.

ເວລາລູກນ້ອຍຂອງຂໍ້ມູນເລີ່ມມີແຂວ້ວອາການ ຂໍ້ມູນຈະຮັດຢ່າງໄດ້?

ລູກນ້ອຍຂອງເຈົ້າດັ່ງເຫື້ອກ, ກະວິນກະວາຍ ແລະ ບໍ່ເປັນປົກກະຕິ,
ນອນ ຫລື ກິນບໍ່ໄດ້ ແລະ ມີຜ້າແສງ. ໃຫ້ລູກນ້ອຍຂອງເຈົ້າຫບ້າບາງສິ່ງ
ທີ່ເປັນ - ຂອງມືນທີ່ຮັດໃຫ້ແຂວ້ວເປັນ ຫລື ເສື່ອຜ້າທີ່ສະອາດ.

ຖ້າລູກນ້ອຍຂອງເຈົ້າມີອາການເຈັບໄຂທີ່ຮ້າຍແຮງ, ໃຫ້ເອົາໄປຫາທ່ານໝໍ
ຂອງເຈົ້າ. ໄຂ້ຂຶ້ນ, ຫຼັບແສບ ແລະ ຂັ້ນທ້ອງເປັນຮະບະບາວບໍ່ແນ່ນເປັນ
ບ້ອນແຂວ້ວຢູ່.

ເຕົ້ານິນຂອງເດັກພາໃຫ້ແຂວ້ວເກີດເນິ່ນເໝັ້ນ ເປັນແມ່ງຢ່າງໄດ້?

ບັນຫາແຂວ້ວທີ່ເນິ່ນເໝັ້ນເປັນແມ່ງສາມາດເກີດໄດ້ ເວລາລູກນ້ອຍດື່ມຈາກ
ຕົ້ານິນນີ້, ນັ້ນນີ້ມີສຸດ, ນັ້ນນີ້ມີຕາມ, ຫລື ນັ້ນນີ້ໄມ້ປາມນອນ
ພັກຜ່ອນ ຫລື ເວລານອນ. ໃຫ້ໃຊ້ແຕ່ຕ່າງໆທີ່ນັ້ນ ຖ້າເຈົ້າເອົາເຕົ້ານິນໃຫ້
ລູກນ້ອຍຂອງເຈົ້າເວລານອນພັກຜ່ອນ ຫລື ເວລານອນ.

ຂໍ້ມູນຈະເອົາລູກນ້ອຍຂອງຂໍ້ມູນ ໄປກວດເບິ່ງແຂວ້ວທີ່ທໍາອິດເວລາໄດ້?

ການເອົາໄປກວດເທົ່າທໍາອິດຄວນຮັດຮະຫວ່າງວັນເກີດທີ່ທໍາອິດຂອງ
ລູກນ້ອຍຂອງເຈົ້າ. ຖ້າເຈົ້າເຫັນວ່າມີບັນຫາກັບແຂວ້ວແລ້ວ, ໃຫ້ເອົາໄປຫາ
ໝໍແຂວ້ວກ່ອນໂລດ.

ຫົວແຫວ້ວດຸດ ຫລື ດຸດໄປມີບໍ່ເປັນ ການດີສໍາລັບແຂວ້ວຂອງເດັກນ້ອຍບໍ່?

ບໍ່, ບໍ່ແນ່ນຮະຫວ່າງປິທໍາອິດ. ເດັກທີ່ເກີດມາແຫງແຮງຕ້ອງການດຸດ.
ຢ່າງໃດກຳດີ, ການດຸດໄປຕລອດສາມາດຮັດໃຫ້ແຂວ້ວຂອງລູກນ້ອຍຂອງເຈົ້າ
ສາມາດເປັນເຫດໃຫ້ມີບັນຫາຕໍ່ມາ. ຖ້າເຈົ້າມີຄວາມກັງວິນ ຫລື ຄໍາຖາມ
ກ່ຽວກັບດຸດໄປນີ້ ຫລື ດຸດຫົວແຫວ້ວແລ້ວ, ໃຫ້ເວົ້າກັບທ່ານໝໍແຂວ້ວ ຫລື
ທ່ານໝໍຂອງເຈົ້າ.

ການຮັກສາແຂວ້ວຂອງເດັກນ້ອຍ ເປັນຫຽ້ງຈຶ່ງເປັນສິ່ງສຳຄັນ?

ແຂວ້ວຂອງເດັກນ້ອຍ:

- ຊົ່ວບລູກນ້ອຍຂອງເຈົ້າຫບ້າຫານ
- ຊົ່ວບໃຫ້ລູກນ້ອຍຂອງເຈົ້າປາກແຈ່ນແຈ້ງ
- ເຮັດໃຫ້ແຂວ້ວທາວອນຢູ່ບ່ອນຖືກຕ້ອງ
- ຂ່ອຍໃຫ້ຄາງກະໄຕ ແລະ ໄປຕາມຮູບທາງໜ້າ
- ເພີ້ມໃຫ້ລູກນ້ອຍຂອງເຈົ້າມີສຸຂພາບດີ ແລະ ເຮັດໃຫ້ການຍື້ນງານຫລາຍ!

